

PROVA UNICA DI CAMPIONATO PROVINCIALE DI TRAIL CORTO - PROVA INSERITA NEL CIRCUITO REGIONALE TRAIL



GARBAGNA TRAIL MONTEBORE

Domenica, 28 Giugno 2015 Garbagna



Assicurazione RCT Zurigo
n° 750N3759
Autorizzazione UISP
n° 47, del 18/12/2014

h 9:00	Partenza TRAIL COMPETITIVA	km 26 D+ 1420
h 10:00	Partenza CANI CROSS e SHORT TRAIL COMPETITIVO	km 12 D+ 700
h 10:00	Family Trail - Fit Walking - Nordic Walking <small>CAMMINATA NON COMPETITIVA</small>	km 12 D+ 700



Ritrovo a GARBAGNA: ore 8:00 per TRAIL 26km - ore 9:00 per SHORT TRAIL 12km - ore 9:30 per CAMMINATA

ISCRIZIONI: € 15,00 - TRAIL CON PACCO GARA (con il mitico "MONTEBORE")
 € 10,00 - SHORT TRAIL - CANI CROSS CON PACCO GARA
 € 6,00 - FAMILY TRAIL, FIT WALKING, NORDIC WALKING CON OMAGGIO

**SPOGLIATOI
DONNE/UOMINI
CON DOCCIA CALDA**

Premi per la km 26 - premi ai primi 5 Assoluti M/F. Ai primi 3 delle categorie maschili 18/29 - 30/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/69 - 70/oltre. Alle prime 3 delle cat. femminili 18/39 - 40/49 - 50/59 - 60/oltre. Premi ai 5 gruppi più numerosi.

Premi per lo SHORT TRAIL - premi ai primi 3 classificati maschili e alle prime 3 classificate femminili

Premi per il CANI CROSS - premi ai primi 5 classificati Cani Cross

TRAIL COMPETITIVO e SHORT TRAIL: Obbligatorio certificato medico - Possibilità di tesseramento UISP sul posto. 1370m D+. Trail in semisufficienza. A disposizione 3 ristori lungo il percorso (5° - 12° - 18° km).

CAMMINATA/NON COMPETITIVA: 700m D+. Obbligatoria riserva idrica.

Informazioni sulla gara: CHECCO 335 298157 FAUSTO 366 5342158 PAOLO 3314665794

POSSIBILITÀ DI PRANZARE PER GLI ATLETI E GLI ACCOMPAGNATORI NEI RISTORANTI DEL PAESE A PREZZO CONVENZIONATO

